



Moeilijk eetgedrag bij kinderen met psychiatrische problemen



Signalenkaart



Moeilijk eetgedrag komt bij kinderen relatief veel voor. Meestal verdwijnt dit weer na verloop van tijd. Wanneer moeilijk eetgedrag langere tijd aanhoudt, kunnen problemen ontstaan in het normale ontwikkelingsproces van het leren eten. De kans bestaat dat het kind bepaalde voeding chronisch blijft weigeren of specifieke voedselvoorkeuren ontwikkelt. In deze situatie is het belangrijk om tijdig professionele hulp in te schakelen om een verergering van de problemen te kunnen voorkomen. De professionals van Yulius kunnen deze hulp bieden.



Signaleren moeilijk eetgedrag



De meest voorkomende signalen van moeilijk eetgedrag bij kinderen zijn:



- Te weinig of teveel eten of drinken van bepaalde voedselgroepen
- Weerstand of weigering van bepaald voedsel
- Specifieke voedselvoorkeuren
- Probleemgedrag tijdens maaltijd (onrust, woede, angst, vermijdend gedrag)
- Strijd aan tafel tussen ouder en kind
- Niet willen of kunnen eten in bepaalde situaties
- Geen honger of dorst aangeven
- Overgevoelig reageren op bepaalde smaken, geuren, texturen, geluid etc.
- Onder- en overgewicht
- Afwijkingen in groeicurve
- Opvallende manier van kauwen
- Moeite met gebruik mes, vork, lepel of drinken uit beker
- Rigide patronen, bijv. eten moet op een vaste manier worden aangeboden
- Spijsverteringsproblemen zoals obstipatie of kokhalzen
- Slechte lichaamscontrole- en of eethouding



Eén of meerdere van de bovenstaande signalen moeten langer dan een maand bestaan en niet verklaard kunnen worden vanuit een somatisch ziektebeeld.



Wat kun je doen?

Indien het niet lukt om het eetgedrag van het kind te verbeteren, kunt u professionele hulp op dit gebied krijgen. Vanuit Yulius bieden we de eetbehandeling 'Hap voor hap, stap voor stap' voor kinderen vanaf 4 jaar met moeilijk eetgedrag.

Na aanmelding volgt er intakegesprek waarin we kennismaken met ouder(s) en kind. Indien nodig starten we een diagnostiektraject. Naar aanleiding van de uitkomst hiervan wordt in overleg met kind en ouder(s) de behandeling bepaald.

Wij werken samen in een multidisciplinair team en indien nodig verwijzen we het kind naar de kinderarts, logopedist, ergotherapeut, fysiotherapeut, sensorische integratie therapeut, EMDR of cognitieve gedragstherapie.

Informatie en aanmelding

Voor informatie over de behandeling kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met Yulius Aanmelding & Informatie op 088 405 1111. U kunt eventueel ook contact opnemen met de behandelinhoudelijke professionals van de training. Dit zijn:

Annemiek van Maanen-Weber: a.vanmaanen-weber@yulius.nl

Frieda van der Loos- Boudesteijn: f.vanderloos-boudesteijn@yulius.nl

Om een kind te kunnen verwijzen naar Yulius Kinder- en Jeugdpsychiatrie en Autisme heeft u een verwijzing nodig van een arts of het jeugd- of wijkteam voor de specialistische GGZ. Hierin kan de verwijzer vermelden dat het gaat om moeilijk eetgedrag in combinatie met psychiatrische problematiek.

Voor aanmelding van kinderen die al in behandeling zijn bij Yulius, kunt u een interne verwijzing sturen naar de Poli Autisme Kind- en Jeugdigen.

Studieochtend voor professionals en ouders over autisme & eetproblemen

Eten kan voor kinderen met autisme om verschillende redenen een complexe opdracht zijn. Niet alleen om de mondmotorische vaardigheden om te kunnen eten, maar ook de sensorische informatieverwerking, het autistisch denken en omgevingsfactoren kunnen van invloed zijn op het (eet)gedrag van kinderen met een autismespectrumstoornis.

Wil je meer weten over eetproblemen bij kinderen met autisme? Of over hoe de sensorisch informatieverwerkingen van invloed kan zijn op het (eet)gedrag van kinderen? Kom naar de studieochtend over dit thema. Meer informatie en aanmelden kan op <https://autismeexpertisecentrum.yulius.nl>.

